Les **indispensables** à votre vie étudiante

Université BORDEAUX MONTAIGNE

Les plus de la vie étudiante

Associations

L'université compte plus d'une cinquantaine d'associations étudiantes, regroupées pour la plupart dans un espace dédié situé au bât. H. Elles proposent des activités variées et organisent des évènements tout au long de l'année.

L'université leur apporte un soutien actif dans leur démarches, pour organiser un évènement, monter un projet et financer aussi des initiatives étudiantes grâce à un appel à projets (FSDIE - Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes, 3 sessions par an).

Où se renseigner ?

Bât. Administration, bureau ADM 003
05 57 12 66 74
vie-etudiante@u-bordeaux-montaigne.fr

Afin d'encourager une **transition écologique et solidaire,** l'université organise tout au long de l'année de nombreuses actions : **animations pédagogiques autour des ruches**, **gestion raisonnée des espaces verts** afin de préserver la **biodiversité**, **collectes de déchets** ou **challenge de la mobilité**.

Plus d'infos : developpement-durable@u-bordeaux-montaigne.fr

Certifications et engagement étudiant

L'université propose divers dispositifs pour soutenir l'engagement étudiant.

• Certifications

Ces formations courtes complémentaires à vos études vous permettent de découvrir de nouvelles pratiques et d'obtenir 0,4 points bonus sur votre moyenne du semestre. Une dizaine sont proposées chaque année (soutien scolaire, accompagnement des étudiants internationaux, engagement associatif, entreprenariat, etc.).

• Statut engagement étudiant

Si vous êtes : **bénévole dans une association**, **étudiant élu ou volontaire en service civique**, **sportif de haut ou de bon niveau** inscrit, ou **artiste-étudiant**, en **activité professionnelle**, **réserviste dans l'armée, la police ou sapeur-pompier volontaire** ... vous pouvez bénéficier d'un **aménagement** ou d'une **valorisation de votre engagement** de 0,4 points bonus sur votre moyenne de l'année.
Pour ce faire, signalez-vous avant le 20 septembre ou le 20 janvier auprès de l'accueil.

Vous devrez remettre d'ici la fin de l'année concernée un **rapport détaillant vos activités**.

Où se renseigner ?

Bât. Accueil, bureau ACC 001
05 57 12 44 44
engagement-etudiant@u-bordeaux-montaigne.fr

Des **aménagements** sont aussi possibles dans d'autres situations (par exemple si vous êtes étudiant en situation de handicap, chargé de famille, en double cursus, etc.)

Plus d'infos sur votre espace étu / rubrique Vie de campus / Vie étudiante / Statuts étudiants spécifiques.

Vie démocratique

• Vous pouvez contacter vos élus dans les conseils d'UFR, les conseils centraux, ils représentent et défendent vos intérêts au sein de l'université.
• Vous pouvez participer à la vie démocratique lors des élections étudiantes tous les 2 ans.

Plus d'infos

Bureau ADM 010
05 57 12 61 82

Activité artistique

Le service Culture propose des ateliers de pratique artistique, des expositions, des résidences d'artistes, des spectacles, des rencontres et plus…

Plus d'infos

Université Bordeaux Montaigne Culture
Newsletter culture : ubxm.fr/newsletterculture

Où se renseigner ?

1er étage, Maison des étudiants
culture@u-bordeaux-montaigne.fr

Activité sportive

Le département des activités physiques et sportives (DAPS) vous propose plus d'une **cinquantaine d'activités** adaptées à tous niveaux et toutes envies : bien être, pleine nature, compétition universitaire.

Où se renseigner ?

Bât. Accueil, bureau ACC 019
Lundi au jeudi 10h-16h
Tél : 05 57 12 46 03

Sport U-Bordeaux Montaigne
Sport_ubmontaigne

Vie pratique

Logement

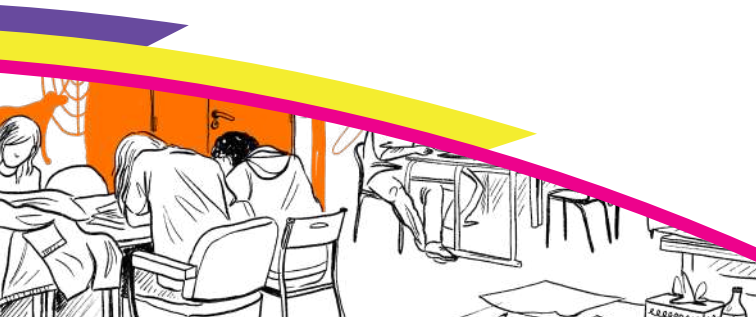
• **CROUS**

Les demandes de logement auprès du CROUS sont à effectuer chaque année, dans le cadre du **Dossier Social Étudiant** à partir du **1er mars** et avant le **31 mai.**

Contact

https://www.crous-bordeaux.fr/logements/demander-un-logement

Le CROUS propose aussi une bourse de logements chez des particuliers : https://www.lokaviz.fr



• **Studapart**
Plateforme dédiée aux étudiants qui regroupe des offres logements de propriétaires privés, en résidences étudiantes privées et d'agences immobilières.

Contact : housing.u-bordeaux-montaigne.fr

Nouveaux étudiants : avec votre adresse e-mail personnelle, code d'activation : HOUSINGMONTAIGNE

Pour accéder à l'ensemble des solutions de logement, aux aides au logement et aux bons plans, consulter la rubrique logement accessible sur votre espace étu / infos-pratiques/logement-et-restauration/logement ou contacter :
logement-etudiant@u-bordeaux-montaigne.fr

• **Le Centre de Ressources Informations Jeunesses en Nouvelle Aquitaine** (CRIJNA) et/ou le **Bureau Information Jeunesse** de la mairie de Pessac peuvent également vous aider dans votre recherche de logement et vos autres démarches (recherches de jobs, services civiques, BAFA, etc.)

Contact : http://logements.pourlesjeunes.com

Vous recherchez un job ?

La DOSIP (Direction, Orientation, Stages, Insertion Professionnelle) organise 1 fois par an un job dating, courant septembre.

Contact
dosip@u-bordeaux-montaigne.fr
L'université propose ponctuellement des emplois étudiants.

Plus d'infos
etu.u-bordeaux-montaigne.fr
Consulter également le site dédié du CROUS : www.jobaviz.fr.

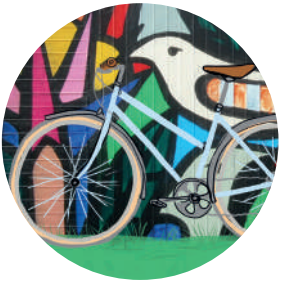
Mobilité

En plus du parking réservé aux étudiants et personnels de l'Université Bordeaux Montaigne, une offre de transports alternatifs est disponible sur le campus.

Où se renseigner ?
Bât. Accueil, bureau ACC 001

- **Covoiturage**

Des emplacements sont réservés au covoiturage au cœur du campus, entre le Bât. Administratif, l'amphi 700 et la Maison des Arts. Demander une vignette verte « Covoiturage » à l'accueil pour en profiter.



• **Vélos**
Des abris à vélos sont disponibles en libre accès à côté de l'arrêt de tram Montaigne-Montesquieu, devant l'amphi 700, en face du Sirtaki et derrière l'amphi B200.

Ateliers de remise en selle et de vélo-école
Plus d'infos : développement-durable@u-bordeaux-montaigne.fr.

• **Free-floating**
Des espaces réservés aux vélos, trottinettes électriques et scooters à louer sont présents sur le campus : derrière la Maison des Étudiants, devant la Maison des Arts et à côté du Village 3 du CROUS.

Tram, bus et vélos TBM

• **Tram et bus**
TBM https://boutique.infotbm.com.

• **Vélos**
Vous pouvez aussi emprunter gratuitement un vélo auprès d'une Maison Métropolitaine des Mobilités Altérnatives (MAMMA dont fait aussi partie Etu'Recup).

Où se renseigner ?
sedeplacer.bordeaux-metropole.fr

L'association Etu'Récup

Etu'récup récupère des objets et autres meubles et les revend à bas prix en boutique, afin de leur donner **une seconde vie**.

• **La Ressourcerie** est **ouverte à tous**, sous réserve d'une adhésion annuelle valide (prix libre avec un minimum de 3€).
18 avenue de Bardanac, Pessac
05 56 91 77 11
Mardi : 12h-19h
Mercredi : 13h-18h, jeudi : 12h-19h
Vendredi : 13h-18h, samedi : 13h-18h

Vous pouvez acheter un vélo d'occasion auprès d'Etu'récup (notamment lors de leur brocante de rentrée fin septembre).

• **La Maison du Vélo**
- **Campus** : 5 allée Maine de Biren, Pessac
  05 40 00 29 18
- **Pessac Centre** : 3 rue des Poilus, Pessac
  09 73 23 63 26

Mardi : 14h-19h
Jeudi : 16h-20h
Vendredi : 14h-18h

Santé, social, lutte contre les discriminations

L'infirmière de l'université, Anne Strazielle, propose des consultations d'urgence, une offre de premiers soins, une écoute et un accompagnement, en lien avec les services concernés, dans le respect du secret professionnel.

Où se renseigner ?

Bât. Administration, bureau ADM 011
Lundi, mardi et jeudi : 8h30 - 16h30
Mercredi : 8h30 - 12h
Vendredi : 8h30 - 15h15
(sous réserve d'intervention d'urgence)

Tél. 05 57 12 47 67
anne.strazielle@u-bordeaux-montaigne.fr

Vous êtes victime ou témoin de violence, agression, discrimination ?

Une cellule est à votre écoute.

Contact

cellule-signalements@u-bordeaux-montaigne.fr

Protections menstruelles

L'université met à disposition pour les étudiantes qui en ont besoin des protections menstruelles écoresponsables (à usage unique), en partenariat avec les associations étudiantes ou dans certains toilettes.

RDC Bibliothèque Rigoberta Menchú, bât. K (côté patio), Maison des étudiants, bât. Administration, bêt. Accueil

Contact

accueil@u-bordeaux-montaigne.fr

L'Espace Santé étudiants (ESE)

Vous avez besoin d'une consultation, d'un conseil, d'une écoute, vous avez une question embarrassante ? L'ESE regroupe de nombreux professionnels disponibles uniquement sur RDV : infirmiers, psychologues, psychiatres, gynécologues, diététiciens. Consultation gratuite.

Où se renseigner ?

Domaine universitaire
22 avenue Pey-Berland - 33600 Pessac
Arrêt Doyen Brus

Du lundi au jeudi : 9h-19h
Vendredi : 9h-17h

Tél : 05 33 51 42 00
ese@u-bordeaux.fr
https://www.sante-etudiants-bdx.fr

Prise de RDV via Doctolib ou par téléphone.

Séances psy gratuites

Sur orientation d'un médecin, jusqu'à 8 séances remboursées chez un psychologue partenaire.

Contact : https://monsoutienpsy.ameli.fr

Happsy Hours

Vous vivez en résidence CROUS, vous pouvez rencontrer une psychologue gratuitement dans votre résidence, avec ou sans rendez-vous.

Où se renseigner ?

www.apsytude.com

Fil santé jeunes

Pour toutes questions de santé physique, mentale et sociale pour les jeunes jusqu'à 25 ans.

Contact : www.filsantejeunes.com

Écoute souffrance, prévention suicide, composez le 3114

Une urgence en santé mentale, composez **le 15** (SAMU)

Vous êtes en situation de handicap ?

Le Pôle handicap vous soutient dans vos démarches et notamment dans la déclaration de votre handicap, en toute confidentialité. Il collabore avec l'ensemble des services pour garantir l'accès, l'équité et la pleine participation des étudiants et personnes en situation de handicap.

Où se renseigner ?

Bât. Accueil, bureau ACC 017
Tél : 05 57 12 61 25 / 10 87 / 60 06
Accueil sur RDV
handicap@u-bordeaux-montaigne.fr

Pour contacter une assistante sociale ?

• **Service social du CROUS**, pour tous les étudiants, sur RDV.
www.crous-bordeaux.fr / action sociale

• **L'assistante sociale de l'université**
Julie Lesuaud, propose un accueil et un accompagnement personnalisé , sur rdv **uniquement pour les étudiants migrants et inscrits au DAEU** sur les problématiques financières, logement, droits sociaux, séjour…

Où se renseigner ?
Bât. Administration, bureau ADM 008
Tél. 05 57 12 67 29
julie.lesuaud@u-bordeaux-montaigne.fr

• **L'assistante sociale de l'Espace Santé Étudiants :** Erika Furcy (pour les étudiants accompagnés par l'ESE ou en doctorat)

Où se renseigner ?
Lundi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 13h30-19h
Mardi : 14h-19h
Vendredi : 9h-12h et 13h30-17h
erika.furcy@u-bordeaux.fr
Tél : 05 35 00 07 09

Aides financières, alimentaires et informatiques

Plusieurs dispositifs existent en dehors des **bourses sur critères sociaux** du Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, ou du Ministère de la culture et de la communication (pour lesquelles les demandes, via le **dossier social étudiant**, sont à faire **avant le 31 mai** chaque année).

Contact

https://www.messervices.etudiant.gouv.fr

Aide annuelle du CROUS

Cette aide est l'équivalent d'une bourse sur critères sociaux. Pour la demander, il est nécessaire d'avoir effectué au préalable une **demande de bourse** dans le cadre du **dossier social étudiant**.

Aides ponctuelles

• Aides sociales d'urgence proposées par l'université

Pour en bénéficier : être inscrit à l'université et éprouver une difficulté financière ponctuelle. Évaluation faite par une assistante sociale.

Où se renseigner ?

Bât. Accueil, bureau ACC 001
Tél 05 57 12 44 44

• Aide ponctuelle du CROUS

Cette aide vise à ce que vous puissiez poursuivre vos études face à une situation grave se présentant au cours de l'année universitaire. Votre situation sera attestée par une évaluation sociale.
Pour en bénéficier : être inscrit à l'université, avoir un document d'identité à jour, avoir moins de 35 ans (hors stagiaires DAEU et étudiants FAD).

• Autres aides financières du CROUS

Aide au mérite, à la mobilité, etc.

Plus d'infos : https://www.crous-bordeaux.fr
Rubrique Bourses / Aides spécifiques

Besoin d'équipement informatique ?

L'université peut vous prêter un ordinateur le temps de vos études ou sur une courte durée. Signalez-vous en complétant le formulaire accessible depuis votre espace étudiant. Renseignez-vous à l'accueil.

Bons plans alimentaires

• **L'association étudiante La Cuvée des écolos** organise des distributions gratuites hebdomadaires pour les étudiants en ayant besoin, sous la forme d'un marché composé de produits invendus récupérés auprès de différentes structures.

Contact : La Cuvée des écolos
marche@cuvee-asso.org (marché solidaire)
bonjour@cuvee-asso.org (infos générales)

• **Frigo Zéro Gaspi sur le campus**, en collaboration avec l'association CREPAQ. Les étudiant·e·s peuvent y déposer des aliments encore consommables et récupérer ce dont ils ont besoin. Localisation : maison des étudiant·e·s.

Plus d'infos
developpement-durable@u-bordeaux-montaigne.fr

• **L'association Vers un Réseau d'Achat en commun (VRAC)** organise chaque mois une vente de produits de qualité en vrac à petit prix sur le campus. L'adhésion à partir de 1€.

Plus d'infos : https://bordeaux.vrac-asso.org
coordination-bm@vrac-asso.org
VRAC

• **Foodtrucks sur le campus :** une offre variée, accessible et éco-responsable. Localisation : côté galerie rose / proximité amphi Renouard.

• **Linkee :** distribution gratuite de colis alimentaires à destination des étudiants en situation de précarité.

Plus d'infos : https://linkee.co/beneficiaires
benvoles.bdx@linkee.co.

Temps forts de l'année

Septembre 2024

- Accueil des étudiants de première année, avec la participation des associations étudiantes
- Coup de pouce logement
- Job dating
- Dans le cadre du festival les Initiales : rentrée culturelle, bouge pour ton UFR…
- Les Campulsations

Octobre

- Feel good campus
- Nuit des bibliothèques « cinéma »
- Octobre rose et course solidaire Sophie Bucau
- Erasmus days
- Journée de l'Engagement

Novembre

- Mois du film documentaire
- Duo day
- Quinzaine de l'égalité
- Semaine européenne de réduction des déchets
- L'esprit du piano
- Festival Lettres du monde

Décembre

- Remise des prix concours premiers feux
- Concert de l'Orchestre Universitaire de Bordeaux (OUB)
- Festivités de Noël

Janvier 2025

- Journées portes ouvertes
- Nuit de la lecture

Février

- Forum des masters
- Journées immersions
- Journée autour des violences sexistes et sexuelles (VSS)

Mars

- Concours ma thèse en 180s
- Semaine de l'écologie et de la solidarité
- Sex on the campus

Avril

- Lézardantes : festival de la pratique amateure
- Semaine olympique et paralympique

Mai

- Festival Planches
- Concert OUB

Bibliothèques de l'université

Elles sont ouvertes à toutes et à tous :

- **Bibliothèque Lettres et Sciences humaines**
- **Bibliothèque Rigoberta Menchú**
- **Bibliothèque Robert Étienne**
- **Centre de ressources Montaigne IUT/IJBA**

Votre carte étudiante **Aquipass** sert également de carte de bibliothèque pour y emprunter des livres, revues, DVD, etc.
Les bibliothèques vous donnent accès à une documentation variée (physique ou en ligne) consultable via **notre catalogue** Babord

Le Service Commun de Documentation (SCD) et vos bibliothécaires vous proposent **de nombreux autres services** :

- salles de travail (individuelles ou en groupe) réservables avec l'application Affluences,
- postes informatiques et impression,
- espaces de convivialité à l'entrée des bibliothèques,
- animations culturelles,
- accompagnement personnalisé et "Pauses doc'".

Plus d'infos : ubxm.fr/bu

Contact

Les BU de Bordeaux Montaigne

Extrait de l'illustration d'Anne-Sophie Girault (mention spéciale du jury du Concours Bariolée).

Des questions ?

Rapprochez-vous du service d'accueil.
Il vous accueille, vous informe sur l'université et ses services et vous oriente vers le service concerné.

* Où se renseigner ?

Bât. Accueil, bureau ACC 001
Lundi-jeudi : 8h-17h (sans interruption)
Vendredi : 8h-16h

Tél. 05 57 12 44 44
accueil@u-bordeaux-montaigne.fr
vie_etu_ubmontaigne

Plus d'infos : etu.u-bordeaux-montaigne.fr

Restez informés en suivant l'université sur les réseaux sociaux
ubordeauxmontaigne, @ubmontaigne,
ou en téléchargeant l'application **UBMontaigne**.

Conception/Composition/Impression : DSIN-PPI Bordeaux Montaigne et Direction de la communication - Mai 2024 • Illustrations : Ludivine Martin

Ce memo vous est proposé par les services de la Direction de la Vie d'Établissement et de Campus (DiVEC) qui vous accompagnent dans votre vie étudiante tout au long de votre cursus.