

Centre  
agréé

# Faites votre bilan de compétences à l'université

Du temps, un accompagnement  
bienveillant, un plan d'action  
personnel et abouti.

# Le bilan de compétences

Une action de formation professionnelle qui vous permettra d'analyser vos capacités dans le but de définir un projet professionnel ou personnel et/ou un projet de formation. Il favorise la perspective de changements, d'évolution professionnelle.

## \* Comment ?

Le bilan de compétences peut être **décidé par l'employeur** ou mis en œuvre **à l'initiative du salarié**, et doit être **réalisé par un prestataire extérieur** à l'entreprise, selon des étapes bien précises. Il peut être réalisé **pendant votre temps de travail avec l'accord de votre employeur** (autorisation d'absences) et/ou **hors temps de travail**.

## \* Qui ?

Que vous soyez **salarié, travailleur indépendant, demandeur d'emploi ou particulier**, vous pouvez accéder au bilan de compétences.

## \* Quel financement ?

En fonction de votre statut le financement peut se faire par votre CPF, votre CPF élu, ou votre entreprise.

**MON  
COMPTE  
FORMATION**

De plus, nous proposons des **tarifs attractifs en auto-financement**.

Dans tous les cas, nous vous conseillerons.

Enfin, selon la modalité de financement, sachez que l'accord de votre employeur n'est pas indispensable.

*Loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel*

Sachez -  
le !

## Accompagnement

Vous serez suivi par un professionnel, psychologue du travail, pour aboutir ce projet : 20h de rencontres individualisées, complétées de 4h de travail dirigé, avec un rythme d'entretiens de 2h à 3h hebdomadaires. Le planning est adaptable en fonction de vos contraintes.

## Nos méthodes et nos outils pédagogiques

- Entretiens individuels interactifs, écoute active, technique de l'entretien d'explicitation.
- Repérage de vos compétences par des grilles d'auto-évaluation, des questionnaires et des tests.
- Analyses et synthèses des éléments recueillis.
- Approfondissement : recherche d'informations au centre de documentation orientation / marché de l'emploi, enquêtes métiers et autres recherches.



# Un déroulement en trois phases

Conseils et soutien à la prise de décisions sont au cœur de la démarche que nous mettons en œuvre tout au long de ce processus.

## Entretien préliminaire

- Information sur le cadre de la prestation et présentation de la démarche.
- Analyse de votre demande, de vos besoins et de vos attentes.
- Définition de vos objectifs, présentation de la méthode et des outils.
- Confirmation de votre engagement et contractualisation.

## Investigation

- Exploration et analyse des compétences développées au cours de votre parcours professionnel et extra professionnel.
- Identification de vos motivations, priorités, intérêts et valeurs.
- Valorisation de vos compétences, atouts, ressources et potentialités.
- Analyse de votre environnement professionnel et de vos opportunités d'évolution.
- Elaboration des pistes d'orientation et définition du ou des projets que vous envisagez.
- Accompagnement dans vos recherches documentaires, d'informations et d'enquêtes métiers.
- Réflexion sur la faisabilité des pistes travaillées en amont.

## Conclusion

- Recensement des atouts de vos projets.
- Élaboration de votre plan d'action personnel et abouti.
- Remise de votre dossier de bilan de compétences.



# L'Université Bordeaux Montaigne vous propose et vous garantit

- L'intervention de conseillers qualifiés, psychologue du travail, détenant une expérience confirmée dans le domaine de l'accompagnement et du conseil.
- Une prestation fondée sur le principe de déontologie en respectant la confidentialité et l'objectivité.
- Un lieu dédié à l'accompagnement des publics adultes en reprise d'études.
- Un centre de documentation et de ressources sur les métiers, l'orientation et le marché de l'emploi.



## Ils nous ont fait confiance

Agents de la fonction publique, salariés du secteur privé, entrepreneurs, demandeurs d'emploi de tout niveau de formation et d'expérience.

**Appelez nous** pour un premier entretien sans engagement !

Consultez toute l'information et les tarifs sur : [www.u-bordeaux-montaigne.fr](http://www.u-bordeaux-montaigne.fr)



# Université  
**BORDEAUX  
MONTAIGNE**

### Contact :

Accueil Bilan de compétences

Tél. 05.57.12.47.00

[bilandecompetences@u-bordeaux-montaigne.fr](mailto:bilandecompetences@u-bordeaux-montaigne.fr)

Université Bordeaux Montaigne

Formation Tout au Long de la Vie

Bât J - 1<sup>er</sup> étage - Bureau J 109

Domaine universitaire - Esplanade des Antilles

33607 Pessac Cedex