

Extrait de *Manifestons la folie* par Saule Bellon

M A N I f E S T O N s  
L a  
F O L I e

Je suis **fou**. Vous l'êtes peut-être. Est-ce important ? Pour cette société, ça l'est. Mais attention : moi, je suis **fou**, mais j'ai le niveau de **folie** acceptable. J'arrive à me contrôler dans cette société. J'arrive à être société. C'est nécessaire, selon vous. Être société.

Société idiote qui parle de nous comme quotas nécessaires ou parasites du système. Jamais d'entre-deux. C'est à nous de les créer, ces entre-deux, ces no-mad's land où il faut justifier notre existence. Geindre des « je ne travaille pas mais promis je suis utile ! » Supplier des « ne placer pas mes enfants, je suis [insérer diagnostic] mais je ne suis pas un mauvais parent ! »

Notre colère est légitime. Notre colère est portée par des années de pathologisations et médications, par des siècles de discriminations et de passages à tabac. Nous sommes présents depuis la nuit des temps. Le Premier Homme était bien assez **fou** pour s'approcher du feu, pour se brûler la main pour attraper une braise et la ramener dans son foyer.

Nous sommes là et nous serons là.

**Folie. Folie. Folie.** Mot aujourd'hui valise : malade, excentrique, innovatrice, etc.

**Folie. Folie. Folie.** Mot aujourd'hui insulte : t'es **fou**, t'es zinzin, t'es débile, t'es autiste, t'es schizo, t'es parano.

Nous sommes des insultes et ça vous fait trembler.

On en a ras le cul de vos films de merde sur nos réalités. On en a ras le cul des Dicaprio et tout le coffin du cinéma de faire du fric sur nos peines.

1, on est pas qu'un enrichissement à un scénario mal écrit

2, on est pas quelqu'un qui va vous tuer

Vous devriez suivre la littérature. Les binocleux ont créé un truc qui pourraient sauver pas mal de scenarii mais également pas mal de vies : des lecteurices sensibles. Des personnes concernées qui relisent ce que vous écrivez mal.

Et pétard, qu'est-ce que **vous** écrivez mal !

La schizophrénie n'est pas avoir une « deuxième personnalité. »

L'autisme n'est pas un dictionnaire sur pattes.

Les troubles bipolaires et borderlines ne sont pas le manteau des gens malheureux.

Les **fous** vous emmerdent. Ils vous emmerdent car vous n'avez fait que rendre leur vie encore plus difficile. C'est vous et vos normes pourraves qui *nous* rendent **fous**. Ça a été démontré : un rond peut rentrer dans votre putain de carré.

- C'est dans ta tête, maon **fol**.

Oui. Peut-être. J'en ai rien à foutre. Si c'est dans ma tête, si les bruits que j'entends me font peur qu'à moi, alors pourquoi toi t'as peur ? Si c'est dans ma tête, pourquoi tu m'attaches à ce pieu en me disant que c'est pour mon bien ?

Si, c'est dans ma tête.

Quand ton enfant pleure car il y a le croque-mitaine sous le lit, tu vas pas l'emmener en asile. Quand quelqu'un qui a la grippe tremble de toute sa sueur, tu vas pas l'emmener en asile.

Pourquoi quand c'est les autres, tu ne fais rien ? Pourquoi eux, tu ne les déshabilles pas de leurs droits ? Parce que moi, je peux même pas avoir une maladie. Car c'est « dans ma tête » hein. J'en ai des adelphes qui à l'autopsie ont révélé des cancers alors que les douleurs, le souffle court, les anémies, c'étaient « dans leurs têtes. »

Parfois, Société, tu nous crées. Les hystériques, ces femmes violées qui étaient juste en plein stress post-traumatiques. Les médocs et ses effets secondaires qui peuvent créer neurodivergente. La maltraitance quand t'es gosse qui fissurise ton esprit en plusieurs fragments pour te protéger.

